****

Le truc en plus :

Quelques branches de céleri seront les bienvenues.

Le concombre peut être remplacé par 200g de fraises.

Version smoothie.

Mixez le tout dans un blender avec 10cl de lait de chèvre.

**ATELIER**

**JUS DE LEGUMES**

**Jus Tomate-Concombre- Basilic.**

PREPARATION

Lavez tous les fruits.

Otez le pédoncule des tomates et effeuillez le basilic.

Passez le tout à l’extracteur de Jus.

Servir frais, ou sur de la glace pilée.

*Recette extraite du livre Cure de Jus Santé/Détox*

*de Myriam DARMONI*

INGREDIENTS

*FRUITS*

*ET*

*LEGUMES BIO*

4 Tomates

½ Concombre

4 branches de basilic